

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
Протокол от 31.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МБДОУ Детский сад № 39
от 31.08.2026 № 130

Расписание жизнедеятельности воспитанников (режим дня) на 2026/27 учебный год

Группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Подготовительная группа		Группа компенсирующей направленности (дети старшего возраста)		Группа компенсирующей направленности (дети подготовительного возраста)	
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, игры, предметная деятельность	7.00-8.00	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.20-8.30	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	Утренняя гимнастика	8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.10-8.30	Игры, предметная деятельность, подготовка к завтраку	8.10-8.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.10-8.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.30-8.40	Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.20-8.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.30-8.50	Завтрак
8.30-8.50	Завтрак	8.30-8.50	Завтрак	8.30-8.45	Завтрак	8.40-8.50	Завтрак	8.30-8.50	Завтрак	8.50-9.00	Игры, подготовка в образовательной деятельности
8.50-9.30	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.20	Образовательная деятельность	8.50-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности	9.00-9.30	Образовательная деятельность
9.30-9.40	Образовательная деятельность	9.00-9.15	Образовательная деятельность	9.00-9.20	Образовательная деятельность	9.30-10.00		9.00-9.25	Образовательная деятельность	9.40-10.10	
		9.25-9.40		9.30-09.50		10.10-10.40		9.35-10.00		10.20-10.50 (пн-ср, пт)	
09.40-10.30	Игры, предметная деятельность	9.40-10.30	Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.30	Игры, самостоятельная деятельность	10.40-10.50	Второй завтрак	10.00-10.30	Игры, самостоятельная деятельность	10.50-11.00	Второй завтрак
10.30-10.40	Второй завтрак	10.30-10.40	Второй завтрак	10.30-10.40	Второй завтрак			10.30-10.40	Второй завтрак		
10.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.10-15.10	Сон	12.20-15.20	Сон	12.30-15.00	Сон	12.40-15.10	Сон	12.40-15.10	Сон	12.50-15.20	Сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.20-15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.10	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, одевание	15.10-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.20-15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, одевание
15.30-15.50	Уплотненный полдник	15.30-15.50	Уплотненный полдник	15.10-15.30	Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30	Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30	Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.45	Уплотненный полдник
15.50-16.00	Образовательная деятельность			15.30-15.45	Уплотненный полдник	15.30-15.45	Уплотненный полдник	15.30-15.45	Уплотненный полдник	15.45-16.10	Игры, самостоятельная деятельность
								15.45-16.10	Игры, самостоятельная деятельность		
16.00-17.00	Совместная деятельность воспитателя и детей. Игры. Чтение художественной литературы	15.50-17.10	Совместная деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы	15.45-17.20	Совместная деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы	15.45-17.20	Совместная деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы	16.10-16.35	Образовательная деятельность.	16.10-16.40 (чт)	Образовательная деятельность
								16.35-17.20	Совместная деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы	16.40-17.10	Совместная деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы
17.00-19.00	Прогулка. Игры. Уход детей домой.	17.10-19.00	Прогулка. Игры. Уход детей домой	17.20-19.00	Прогулка. Игры. Уход детей домой	17.20-19.00	Прогулка. Игры. Уход детей домой	17.20-19.00	Прогулка. Игры. Уход детей домой	17.10-19.00	Прогулка. Игры. Уход детей домой

Расписание жизнедеятельности воспитанников в теплый период года (режим дня) на 2026/27 учебный год

Группа раннего возраста		Младшая группа		Средняя группа		Подготовительная группа		Группа компенсирующей направленности (дети старшего возраста)		Группа компенсирующей направленности (дети подготовительного возраста)	
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, игры, предметная деятельность	7.00-8.00	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	Прием детей, осмотр, игры, прогулка, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	Прием детей, осмотр, игры, прогулка самостоятельная деятельность	7.00-8.10	Прием детей, осмотр, игры, прогулка, самостоятельная деятельность	7.00-8.20	Прием детей, осмотр, игры, прогулка, самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (группа)	8.00-8.10	Утренняя гимнастика (группа)	8.00-8.10	Утренняя гимнастика (улица)	8.20-8.30	Утренняя гимнастика (улица)	8.10-8.20	Утренняя гимнастика (улица)	8.20-8.30	Утренняя гимнастика (улица)
8.10-8.30	Игры, предметная деятельность, подготовка к завтраку	8.10-8.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.10-8.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.30-8.40	Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.20-8.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.30-8.50	Завтрак
8.30-8.50	Завтрак	8.30-8.50	Завтрак	8.30-8.45	Завтрак	8.40-8.50	Завтрак	8.30-8.50	Завтрак		
8.50-9.30	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.20	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность Совместная деятельность воспитателя с детьми	9.00-9.30	Игры, самостоятельная деятельность
9.30-9.40	Совместная деятельность воспитателя с детьми	9.00-9.40	Совместная деятельность воспитателя с детьми	9.00-10.00	Совместная деятельность воспитателя с детьми	9.20-10.40	Совместная деятельность воспитателя с детьми	9.00-10.00		9.30-10.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми
09.40-10.30	Игры, предметная деятельность	9.40-10.30	Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.30	Игры, самостоятельная деятельность	10.40-10.50	Второй завтрак	10.00-10.30	Игры, самостоятельная деятельность	10.50-11.00	Второй завтрак
10.30-10.40	Второй завтрак	10.30-10.40	Второй завтрак	10.30-10.40	Второй завтрак			10.30-10.40	Второй завтрак		
10.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20	Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.10-15.10	Сон	12.20-15.20	Сон	12.30-15.00	Сон	12.40-15.10	Сон	12.40-15.10	Сон	12.50-15.20	Сон
15.10-15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.20-15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.10	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.10-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, одевание	15.10-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.20-15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, одевание
15.30-15.50	Уплотненный полдник	15.30-15.50	Уплотненный полдник	15.10-15.30	Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30	Игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.30	Игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.45	Уплотненный полдник
				15.30-15.45	Уплотненный полдник	15.30-15.45	Уплотненный полдник	15.30-15.45 15.45-16.10	Игры, самостоятельная деятельность		
15.50-16.30	Совместная деятельность воспитателя и детей. Игры. Чтение художественной литературы	15.50-16.30	Совместная деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы	15.45-16.30	Совместная деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы	15.45-16.30	Совместная деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы	16.10-16.30	Совместная деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы	15.45-16.30	Совместная деятельность воспитателя и детей. Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы
16.30-19.00	Прогулка. Игры. Уход детей домой.	16.30-19.00	Прогулка. Игры. Уход детей домой	16.30-19.00	Прогулка. Игры. Уход детей домой	16.30-19.00	Прогулка. Игры. Уход детей домой	16.30-19.00	Прогулка. Игры. Уход детей домой	16.30-19.00	Прогулка. Игры. Уход детей домой

